

## 活動報告

団体名	北海道足湯隊
活動名	被災者のための心身のケアとコミュニティ形成支援活動
活動期間	2018/10/01 ~ 2019/03/31
活動の成果	<p>活動当初は、避難所の活動が主だったため、対象者からは住宅被害の状況や、身体状況の変化、今後の生活の不安について、お聞きすることが多く見られました。11月以降は、仮設住宅での生活が始まり、元々他地区で生活されていた方達との生活に対し、住民同士の関係性の構築に悩みを抱える方や、冬季の仮設住宅の使用 방법에悩みを抱えている方がいました。避難所から仮設住宅へ生活拠点が変わっていく中で、見受けられた生活課題については、町の保健師に伝えることで、被災者個々に対する支援活動に反映することが出来ました。</p> <p>また、定期的に活動を継続することで、対象者の方にも顔を覚えてもらうなど、北海道足湯隊の活動に参加するリピーターの方も増えてきています。足湯活動の場を通して、久しぶりに顔を合わせる住民の方もおり、住民同士の交流の機会になっていると感じています。</p> <p>1月以降は、仮設住宅の談話室の他、各町主催のイベント企画や、住民組織の企画などと、コラボ企画として実施することで、多世代の方に参加してもらうことが出来ました。</p> <p>今後の課題は、平日活動できる隊員が少ないため、新たな隊員の確保を行うこと、継続した支援活動が展開できるように、各町との情報共有を図っていきたいと考えています。</p>
寄付者へのメッセージ	<p>今回は貴重なご寄付をいただきありがとうございます。</p> <p>皆様のご寄付より、被災者の方へ足湯活動を通して、支援活動を行うことができ、地域の方達との大切なつながりを作ることが出来ました。</p> <p>震災から半年が経過しましたが、被災地では復興に向けて動いています。</p> <p>これからも、北海道足湯隊として住民の皆さんへ継続的な支援が行えるよう取り組んでいきたいと思っています。</p> <p>本当にありがとうございました。</p>

(活動のようす)





