

活動報告

団体名	NPO 法人くまもと疾病管理サポートセンター
活動名	くまカフェ運営における継続的な運動支援および生活支援事業
活動期間	2017年10月～2019年3月
活動の成果	<p>震災から2年が過ぎ、退去された方や自宅再建に向けての進捗状況が異なる方が混在する中で、これまでの2年間とは違った支援が必要ではないか模索しました。物資支援ではなく、自立を促す時期であり、今後の生活安定や健康な身体づくりに繋がること、また従前地や新しい場所でのどのようなことが被災者の方へ伝えることができるのかを考え、企画しました。行政のご協力を頂き、仮設入居されている方と退去されている方との交流会も実施出来ました。そのおかげで、被災者の方が参加してよかった、元気がでた、みんなに逢えてうれしかった、このような機会をつくってくれてありがとうという声を頂くことができました。仮設住宅に入居した時は、こんな知らない人ばかりと生活できるかとの不安があった方が多い中、「くまカフェ」のような教室があり、繋がりができたと喜ばれている方が多くいらっしゃいました。退去後も交流がある仲間づくりや自宅でできるような運動を提案することが出来、介護予防という意味でも一定の成果が得られたと思います。</p>
寄付者へのメッセージ	<p>寄付いただいた皆様のおかげで活動を行うことができました。ご協力いただき、心から感謝を申し上げます。誠にありがとうございました。</p> <p>「くまカフェ」という形で行政の方と協力し、被災者の方々に喜んでいただけるような活動を検討し実施することができました。また、「くまカフェ」という運動をメインとした交流の場を設けたことで、人との繋がりの輪を提供することができ、元気を届けることができました。</p> <p>今年度で、「くまカフェ」という形での支援は終了しますが、多少でも健康に繋がりが、今後も自宅で継続可能な運動方法の提供や支援ができたとすれば幸いです。このように支援できたことも、皆様のご協力のお陰です。本当にありがとうございました。</p>

(活動のようす)



