

## 活動報告

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 団 体 名      | 札幌 YWCA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 活 動 名      | むかわ町子ども発達支援センターの事業継続と里塚でのコミュニティ支援事業                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 活動期間       | 2019/04/01～2019/09/30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 活動の成果      | <p>住民の方々の要望により、液状化現象の激しい札幌市清田区里塚中央地区の住民を対象に心と身体のリフレッシュプログラム(体操とクラフト)を4月～9月迄(月2回程度)里塚中央町内会館で実施した。体操は、半壊や一部損壊の家の方々と全壊で避難されている方々が身体を解すことで心もリラックスすることを目指した。ヨガマットやボールを活用しての柔軟体操とリトミック等の脳トレも含めて行った(要望により1回増加)。体操開始前の早くから会館に集まりお互いの近況を語り合っていた。体操では飴やお茶、クラフトではお茶とクッキーなどをすすめながら、自然に話せる自由な空間と時間を作り出すように心がけた。クラフトは優しい風合いをもつ羊毛を使ってネックレス、コースター、ミニバックを製作した。羊毛を手取る時、その手触りでリラックスする効果を取り入れた。</p> <p>個々人が思い思いの色と構図を描き、オリジナルな作品を仕上げる作業は心が解放され、参加者同士が自然に作品をみせあったり、感想を言いあったり、笑いのある時間となった。私たちが直接に講座欠席者に働きかけはできなかったが、最後のクラフト終了後、参加者が自主的に欠席者や町内の方々の為にミニバック作成講座を開いたことは、住民全体の活動に繋がる大きな動きだった。住民が自ら働きかけこの活動の積み重ねがお互いの信頼と繋がりと確かにし、一緒に歩みだす力になったと思う。</p> |
| 寄付者へのメッセージ | <p>皆様の心からのご支援を感謝申し上げます。清田区里塚地区では、今なお家屋の解体、液状化の対応が日々続いています。そのような中で、「町が変化して不安な中、この体操が心の支えだ」と言ってくださった方、「いいリフレッシュになります。毎日不安だけど、元気にならなきゃと励まされます。」等の言葉をいただいております。これからも住民の方々に寄り添っていきたいと思っております。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

(活動のようす)

