

活動報告

団体名	日本マザーハートボランティア協会
活動名	熊本地震被災者のためのハンドケアによる心の癒しを与える活動
活動期間	2017年1月～2017年9月
活動の成果	<p>今回ハンドケアを通して仮設生活されている方々へ癒しの時間を持たせて頂きました。色々と問題は山積みのなか、手と手を触れ合わせ、相手を思いやる心でハンドケアをさせて頂きました。今までの生活と一変し、隣との会話が筒抜けな部屋ではゆっくりとくつろぐ事も出来ず、なかなか癒しの時間を持たない現状がありました。そんな方々の少しでもやすらぎの時間を与えられたらとボランティア活動での告知を積極的に行い、参加者を募りました。</p> <p>ハンドケアを通して、参加者の方々からは、手だけでなく不安な現状や想いをお聞きする時間を持たせたことに心から感謝の声を沢山頂きました。大変な時だからこそ、癒しの時間が必要であると改めて再確認させて頂きました。また始めた当初を認知度も低かったのですが、参加者の方々がこんなに身体も心も軽くなるならと、お知り合いの方々に声かけをされ、みなさん楽しみにされておられました。ハンドケアは手だけのケアだけでなく、相手と会話をしながらゆっくりとした呼吸で心にまで働きかける癒しの技であると仮設の方々を通して幸せな時間を持たせて頂いたことに改めて感謝します。</p>
寄付者へのメッセージ	<p>今回、貴重な資金を使わせて頂いたことで、沢山の笑顔や喜びの声を聞かせて頂くことができ、私たちの想いだけではここまでの活動が出来なかった事と感じております。</p> <p>被災者の方へもこういった御支援を頂いたことにより活動できている事の有り難さを多く話させて頂きました。</p> <p>私たちがこの活動を通して、より笑顔に出逢え、感謝されたのもひとえに寄付をして頂いた方々のお陰だと心から感謝申し上げます。この活動によって私たちにとってもたくさんの学びの時間を頂きました。この活動を旨に日々精進し今後活かしていきたいと思っております。本当にありがとうございました。</p>

(活動のようす)



