

## 活動報告

団体名	くまもと疾病管理サポートセンター
活動名	「くまカフェ」運営における“楽しみ”“生きがい”創出事業
活動期間	2017年3月～2018年3月
活動の成果	<p>最初は活動に受身であった方々が、自身の気持ちや思い、やりたい事を少しずつ吐き出せるようになる等、くまカフェでの活動を通じて、心境の変化が見られました。</p> <p>生活不活発病予防を主にした活動から、今年は家庭園芸協会や BBQ 協会などのボランティア団体と共同でのイベントを開催することで長期化する避難生活のストレスの緩和や「楽しみ」「やりがい」を重点として支援を行いました。</p> <p>イベント実施後には仮設住宅の自室に閉じこもっていた方がくまカフェに参加するようになったり、外出する機会が見られる等、活動意欲・生活意欲を改めて高めることができました。被災より2年が経過しますが、前向きに着実に復興を目指しております。</p> <p>この他、行政機関の視察や報道機関から取材を受け、被災地の現状やくまカフェの活動内容を説明する事が多々あったことから、情報発信という点でも成果があったと考えます。</p>
寄付者へのメッセージ	<p>寄付いただいた皆さまのおかげで継続した活動を行うことができました。本当にありがとうございました。あたたかいご協力に、心から感謝を申し上げます。</p> <p>震災直後から各地の避難所へ支援を行い、東日本大震災を経験された方からのアドバイスや避難をされていらっしゃる方々の様子から見てきた支援の在り方を、「くまカフェ」という形で行政の方やボランティアの方々と活動を行っております。</p> <p>現在、くまカフェ運営は徐々に住民主体の活動に移行しておりますが、今後も、くまカフェを通じて、被災者の方へ元気をお届けしたいと思います。</p>

(活動のようす)





