

ボラサポ2 被災地住民支え合いサポート募金 活動事例

健康講座と茶話会

●福島県南相馬市●

団 体 名：おかだふれあいサロン会

活動実施日：2018年6月19日

行政区内の高齢者、体の不自由な方、ひとり暮らしの方などのひきこもり防止のため、帰還予定者など30人が参加し、健康講座（耳ツボ健康法）や、会食、童謡の合唱などを行いました。

皆さん、特に、耳ツボ健康法の講座では、講師の話に熱心に耳を傾け、実技にも積極的に取り組んでいました。参加者からは、「効果がありそうなので、またやってほしい」という声が聞かれました。



＼参加者の声／

- ・耳ツボ健康法の実技は、自宅でもできるのでやってみたいです。
- ・耳ツボは「耳鳴り、肩こり、頭痛」に効果があるので、続けていきたいです。
- ・私は、30年も前（40歳の頃）から耳鳴りが始まり、現在も治療中です。今回習った耳ツボ健康法を今後も続けてやってみたいと思います。

寄付者へのメッセージ

「ボラサポ2」の全国の方々の真心のこもった被災者支援の募金をしていただき、誠にありがとうございました。

皆さまの温かいご支援により、おかだふれあいサロン会で市の出前講座（耳ツボ健康法）、会食のサロンを開催し、30名が参加して、大好評のうちに終わることができました。