

## 活動報告

団体名	宇和島市 NPO 団体わなか～wanaka～
活動名	アロマ等を活用した被災者・支援者への心身ケアと人材育成事業
活動期間	2019/03/01～2019/09/30
活動の成果	<p>徳島市・宇和島市・松山市でアロマハンドマッサージ講座とセルフリンパケア講座を実施しました。</p> <p>【徳島・アロマ】徳島から 11 月 17 日の宇和島での「元気応援フェス」に参加することとなった。実際に被災地に行った講師から、講座を受講することで、現地の状況や注意することなど実践可能な内容だったこと、また傾聴の具体的なアドバイスもあり、今後の活動に積極的に活用できる内容であったと、受講生から評価いただけた。愛媛県での災害だったが、徳島からも支援したいという思いのある方がおられ、メンバーとしても今後の活動の自信につながった。</p> <p>【松山・アロマ】普段から介護や看護に携わっていた方も、ボランティアの経験は少なく、災害のあった被災地に赴くことはなかったため、実際の現場に行った講師からの受講は、リアルな内容もあり、今後のわなかの活動に前向きな感情を持つことができた。</p> <p>【宇和島・アロマ】災害のあった宇和島だが、その地区からも、地域での活動でもハンドトリートメント出来るようになったと評価いただけた。実際に、ボランティアに行かれている受講生もおられたが、その中での活動の幅が広がったと評価いただけた。以前より、ぼんやりと行っていたハンドトリートメントの技術を、解剖等も含めて再学習し、実戦への自信につながった。</p> <p>【宇和島・リンパケア】定員を満席にすることは出来なかったが、お一人お一人の意識の高さを実感した。私たちがボランティアで施術にお伺いさせていただいた地区の方も参加して下さい、自分たちに出来ることをしたいと、セルフリンパケアを覚えて下さった。</p>
寄付者へのメッセージ	<p>この度は、私たちの思いを実現するためにご支援くださり、本当にありがとうございました。初めてのことで戸惑うことも多くありましたが、今回実施したプログラムにおいては、私たちが想像していた以上の成果を実感することができ、させていただけたことに心から感謝しております。今の日本は、いつどこで災害が起きるか分からないほど、頻発しており、私たちの活動が、災害のあった地域で、癒しボランティア活動をされている団体の、背中を後押しできる内容になっていることを、今回確信することが出来ました。また、同じ地域で私たちと同じように災害のあった地区や、被災された方々を支援している団体とのさらなる連携強化を深めることができたこと、心から感謝しております。私たちを支援して下さい、本当にありがとうございました。</p>

(活動のようす)

