

## 活動報告

団体名	NPO 法人 くまもと疾病管理サポートセンター
活動名	避難所および仮設住宅での生活不活発病予防を目的とした「くまカフェ」事業
活動期間	2016/05/01 ~ 2016/09/30
活動の成果	<p>最初は活動に受身であった方々が、自身の気持ちや思い、やりたい事を少しずつ吐き出せるようになる等、くまカフェでの活動を通じて、心境の変化が見られました。また、避難所内の居住スペースや仮設住宅の自室に閉じこもっていた方に活動範囲の広がりが見られる等、活動意欲・生活意欲の向上を促すことができました。</p> <p>特に、運動教室の参加に消極的であった方が、回数を重ねるごとに意欲的になり、他の方に声をかけて参加を促して下さったり、被災地域のボランティアの方々が、「自分たちの地域を、自分たちで元気にしたい！」という復興の思いで活動に協力いただいたりと、自助・互助が広がる様子を、スタッフ自身が実感しながら活動できたことが成果であったと思います。</p> <p>この他、行政機関の視察や報道機関から取材を受け、被災地の現状やくまカフェの活動内容を説明する事が多々あったことから、情報発信という点でも成果があったと考えます。</p>
寄付者へのメッセージ	<p>寄付いただいた皆さまのおかげで継続した活動を行うことができました。</p> <p>本当にありがとうございました。あたたかいご協力に、心から感謝を申し上げます。</p> <p>震災直後から各地の避難所へ支援を行い、東日本大震災を経験された方からのアドバイスや避難をされていらっしゃる方々の様子から見てきた支援の在り方を「くまカフェ」という形で行政の方やボランティアの方々と活動を行っております。</p> <p>今後も、くまカフェを通じて、被災者の方へ元気をお届けします。</p>

(活動のようす)

