

## 活動報告

団体名	公益社団法人全日本鍼灸マッサージ師会
活動名	鍼灸マッサージによる被災者・関係者のための心身のケアおよび運動指導
活動期間	2016年9月～2017年9月
活動の成果	<p>発災直後から慢性期に移る長期間、被災された方々にはり、きゅう、マッサージ活動を行った。被災者の方には、はり、マッサージの施術をすることで身体的にも気持ち的にも大変楽になったと喜ばれた。被災直後から肩こり、腰痛、膝の痛み、不眠、便秘、不安など心身の不調を訴える被災者の方が多く、施術後には、こんなにまで楽になるのかと、はり、マッサージの有用性を理解して頂く意義ある活動となった。また、被災者の方の現状を傾聴したり、介護予防のためのゼンシン体操（全日本鍼灸マッサージ師会で開発した運動）を指導した。仮設住宅生活での運動不足は深刻で糖尿病を発症した方もおられるほどで、運動の重要性を理解して頂いた。サロン活動をとおして小学生から高齢者の方々を対象に楽しくサロン活動を行うことができ有意義な活動が実施できた。</p>
寄付者へのメッセージ	<p>熊本地震の被災者の方の支援をしたいという、全国のはり師、きゅう師、マッサージ師の方は大変多く存在するなかで、遠方でもあることから、経済的な問題で参加できない方が多く存在します。</p> <p>今回の支援を通じ、それらの支援者の一助とさせていただいたことに心から感謝いたします。被災地に赴くたびに被災者の方から大変感謝され、心身の苦痛を和らげる一方法として、鍼灸マッサージを体験して頂いた意義は大きかったと言えます。被災者の方を通じ国民の方々の健康維持増進に役立てていただけるものとして鍼灸マッサージが少しでも理解いただいたのではと寄付者の方には心からお礼申し上げます。</p> <p>また、地域包括ケアシステムの一員として、「ゼンシン体操」を考案し全国の市町村で活動を行っていますが、今回のサロン活動において、運動の重要性を被災者の方に伝えることができたことは意義深いものでした。</p> <p>今後も被災者の方々への活動を継続していく決意ですので宜しく願いいたします。</p>

(活動のようす)

